

老 健 キッチンカー ～天高く馬肥ゆる秋～

キッチンカーイベントを行いました。

代表の利用者様に商品を引き替えてもらえるチケットをお店の人に渡してもらいました。

渡したチケットでもらった商品は、昼食と一緒に召し上がっていただきました。

お食事は「美味しかったよ」や「コーンスープがいつもと違った」と喜んでいただきました。

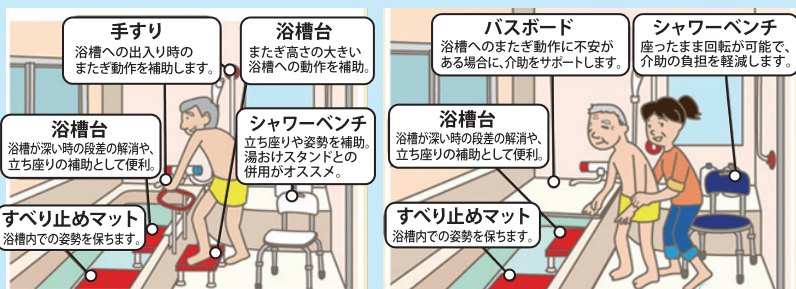


リハビリ 入浴を安全・安心に!

寒い日に入るお風呂って温かくて気持ち良いですね。

冬季は、デイサービスだけではなく、ご自宅でも入浴する機会が増えてくるかと思えます。

毎日入るお風呂をより安全・快適にするために、使用できる用具を紹介させていただきます。



何を使用したら良いか悩まれている際には、一度スタッフまでお声掛けしてください! (^ ^)/



デイケア 壁飾り作り 11/10(月)～15(土)

文化の秋ということで、来月に向けて

クリスマスツリーの小さな壁面作りを行いました。

「どんなにする?」と言い見本を見ながらババっと作っちゃう方から、アレンジを加えてオリジナルで作っちゃう方もいました。



上映会 11/25(火)

『吉本新喜劇ライブ』を観ました。

「見に行ったことある」や「今は誰かわからんな…」と話されながらも笑えるところは笑い声がフロアに響いていました。



デイケアの今年の営業は12/29(月)までとなっています。

来年は1/5(月)～通常営業に戻ります。



11月のご当地メニューは「長野県の郷土料理」

信州そば・栗コロッケ
フルーツ缶(りんご)でした。

長野県の信州では山間地で稲作に適さず、痩せた土地と冷涼な気候がそば栽培に適していたため、各地で蕎麦作りが盛んになりました。

特徴として、香り高いそば粉

(高冷地の気候と昼夜の寒暖差が、蕎麦の風味を豊かにします)

コシのある食感

(湧き水や雪解け水など、清冽な水で打たれることにより、弾力のある麺になります)

打ち方や盛り付けが多彩

(地域ごとに伝統的な打ち方や提供方法が異なり、食文化の多様性が感じられます)

また、長野県では、家庭や地域イベントでのそば打ちも盛んで、「自分で打って食べる」文化が現在も広く残っています。

来月は宮城県の郷土料理です。



NO.136

令和7年
11月号

すみれ便り



降り積もった落ち葉に、過ぎ行く秋を感じるころとなりました。
今月の当苑では、デイケアで壁飾り作りを行い「文化の秋」を、老健ではキッチンカーイベントで「食欲の秋」を楽しんでいただきました。
リハビリからは入浴を安全・安心にするための用具をご紹介します。



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。
施設内の雰囲気や様子をお届け出来ればと思います!
よろしければ、フォローお願いします。

今月の 替わり湯は

替わり湯週間

「柚子の替わり湯」11/17(月)～22(土)

柚子の替わり湯週間でした。

冬至には早いですが、収穫が11月との事でフレッシュな柚子を浮かべました。

「懐かしいよ」や「いい匂いよ。いつもより長く入ってしまった」と皆さん笑顔でした。

