

老健 おやつレク

秋津野ガルデン バレンシア畑さんに
出張かき氷に来ていただきました。
目の前で実際にかき氷を削る所を見ていただきました。



皆様、興味津々のご様子でまじまじと
かき氷の出来上がりを待たれていました。
出来上がったかき氷に、「冷たいよ」
「美味しいわ」「久しぶりや」などと
お話しされており、楽しまれている様子でした。



9月のご当地メニューは

「徳島県の郷土料理」



ちらし寿司(金時豆)
さつま芋の煮物
漬物・味噌汁でした。



徳島県では、ちらし寿司の一種で、
かきまぜとも呼ばれます。
お祭りやお節句などお祝いをする日に
作られ親しまれていました。

酢飯の味付けに、甘く味付けした
金時豆が入っているのが徳島県の特徴です。

徳島県は昔から甘く煮た金時豆を食べる文化があり、
特に塩づくりが盛んな地域でもあり、
製塩業の仕事は重労働で

疲れた体を癒すために甘い金時豆が
よく食べられていました。



来月是大阪府の
郷土料理です。

デイケア

敬老会週間

9/15(月)～20(土)

敬老会行事でプレゼントの贈呈を行いました。

今年は『王様の足枕』チョイス!

ブラウン、グリーン、ネイビー、レッドと4色ありました!

皆さんに好きな色を選んでいただきましたが、
なんとグリーンが人気で売り切れに...

別の色でお願いした方、申し訳ございませんでした。



上映会 9/27(土)

『綾小路きみまろシリーズ』を観ました。

皆さんご存じ、『中年の〜』です(笑)

「もう中年ちゃうけどな〜」と笑っていました。



ビューティタッチセラピーについて

10月より新体制となり、コースを選んでいただき予約とします。

日程はセラピストより個々にお知らせする形となります。



今月の 替わり湯は



「レモン風呂」9/9(火)～15(月)

8日(月)～の予定でしたが、
9日(火)～15日(月)でレモン風呂を行いました。
「ええ匂いや」「切ったらもっと
匂いするんちゃうか?」など
レモンの香りに皆さん笑顔でした。



リハビリ

やってみよう!
自分でできるお口のリハビリ!

パタカラ体操

パ: 口周りの筋肉を鍛えることができます。

タ: 舌の先の方の力を鍛えることができます。

カ: 舌の奥の方の力をきたえることができます。

ラ: 食べ物を口の中で
うまくコントロールするための
舌の力を鍛えることができます。

パ 口唇を閉じる

タ 口蓋に舌先をつける



カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける

ラ 巻き舌にして口蓋に押し当てる



No.134

令和7年
9月号



すみれ便り

残暑も少しづつやわらぎ、さわやかな秋
風が吹くころとなりました。
今月の当苑では、デイケアの「敬老会
行事」で日頃の感謝をこめてプレゼン
トを贈らせていただきました。
老健のおやつレク「出張かき氷」では、目
の前で出来上がっていくかき氷に、目で楽し
みながら召し上がっていただきました。



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。
施設内の雰囲気や様子を
お届け出来ればと思います!
よろしければ、フォローをお願いします。