

老 健 6階 おやつレク

HOCCO様が龍神から田辺すみれ苑へイベントで来ていただきました。

利用者様の目の前でケーキに乗せる**フルーツのカット**や、**クリーム**の盛り付けで目をキラキラさせながらレクリエーションをご覧になられていました。

手作りの**ジャム**や**地元産のすももジュース**にも大喜び。



最近具合の悪かった方も布団から飛び起きたような元気で完食されていました。また、**豆から挽いたコーヒー**にお湯を注いで、ハンドドリップされて香ってくる良い香りに、「いい匂いだなぁ」と嬉しそうな表情を浮かべておられました。利用者様も「**富士山の頂上で売れる!!**」お墨付きもいただきました♡



利用者様は、洋菓子が好きな方が多く、次回もオヤツ希望が多いほどでした。



8月のご当地メニューは「富山県の郷土料理」

菜飯・ぶり大根・春菊の和え物 漬物・のっぺい汁でした。

ぶり大根は柔らかく煮た大根に熱湯をくぐらせたぶりを加え、しょうゆや砂糖、だしなどで味を調えて作られる煮込み料理です。

ぶりは成長に伴って何度も名をかえることから、出世魚と言われています。

富山湾では良質なぶりが多くとれることから、ぶり大根や照り焼きなど、沢山のぶり料理が生まれ愛されてきました。

のっぺい汁は、片栗粉や里芋などで汁にとろみをつけた、根菜を多く含む日本の郷土料理です。来月は徳島県の郷土料理です。



富山県 ご当地メニュー

- ・菜飯
- ・ぶり大根
- ・春菊の和え物
- ・漬物
- ・のっぺい汁



のっぺい汁は、片栗粉や里芋などで汁にとろみをつけた、根菜を多く含む日本の郷土料理です。

デイケア 夏祭り行事

8/4(月)～9(土)

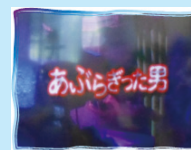
夏祭り行事を行いました。

メインは景品付きの**千本引き**「この柄がいいけどな…」と1本引くと隣の別の柄だったり皆さん楽しそうだったので作った甲斐がありました♪



上映会 8/22(金)『稲川淳二の霊魂夜話』を観ました。

夏なので、怪談話で涼んでいただこうと思いましたが、「いっつも怖なかったよ」と笑っている方の方が多かったです。



今月の替わり湯は

替わり湯週間

「ハーブの替わり湯」8/11(月)～16(土)

レモンバームを浮かべ、ハッカ油で清涼感もプラスハーブになじみがないようで、「お茶っ葉か?」と話されていました。



リハビリ



ご利用者さまにインタビュー／長生きの秘訣は何ですか？

今回は、ご長寿のご利用者様に、長生きの秘訣をうかがいましたのでご紹介します。

- 「なんでも食べること!何食べてもおいしいわー」(大正13年生 女性)
- 「毎晩1杯の晩酌をすることや。すきやきで一杯やりたいな」(大正12年生 男性)
- 「普通にしています。達者でおいてもらえてありがたいな」(大正15年生 女性)
- 「体質です。健康な体に産んでもらえて感謝しています」(昭和2年生 女性)
- 「よく食べて、よく笑う、人に負けないように働く」(昭和3年生 女性)
- 「くよくよしないこと。これは100歳までいけるな」(大正15年生 女性)

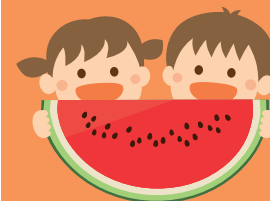


しっかり食べることや、一生懸命働くことと答えられる方が多かったです。元気で長生きできることの感謝を言葉にされる方も多く印象的でした。これからもますますお元気で過ごしていただきたいです。

NO.133

令和7年
8月号

すみれ便り



夏も終わりに近づきましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。8月の当苑ではデイケアで「夏祭り行事」を行い、景品付きの千本引きを楽しんでいただきました。老健では大人気の「出張パティシエ」。洋菓子好きの利用者様が多く、毎回大好評をいただいています♪



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。施設内の雰囲気や様子をお届け出来ればと思います!よろしければ、フォローをお願いします。