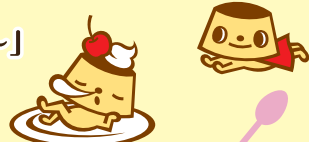


老健 おやつレク



おやつレクで街のケーキ屋さん
(マリブ洋菓子店・オランジュ・
スイーツ&カフェ バレンシア畑)の
プリンを提供させていただきました。

いつもと違うおやつに「美味しかったわ〜」
「普通のプリンと全然違う」と
皆様喜ばれて召し上がられておりました。

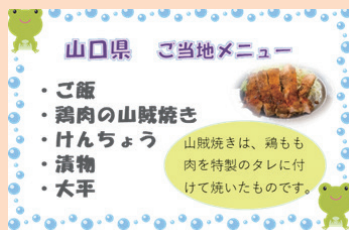


6月のご当地メニューは

「山口県の郷土料理」



- ・鶏肉の山賊焼き(山口県)
- ・けんちょう(山口県)
- ・大平(山口県)
- ・漬物・ご飯 でした。



山賊焼きは、鶏もも肉を特製の
タレにつけて焼いたものです。

けんちょうは、豆腐、大根、
人参を煮た料理です。

大平は、平たく大きな蓋つきの椀
「大平」に入れて提供することから
大平と呼ばれています。

さまざまな具材を加えた
汁の多い煮物です。



来月は千葉県郷土料理です。

デイケア

父の日行事 6/9(月)~14(土)



父の日行事として、
男性利用者様に**プレゼント**を渡しました。
蒸し暑くなってくる季節なので、**扇子**をご用意。
女性の皆さんとは違い選ぶとなると難しいようで、
「なんでもいいよ」「どれでもかまん」
という方が多かったです。

上映会 6/4(水) 13時~

『釣りバカ日誌4』を観ました。
ロケ地が和歌山県由良町との事で
取り入れてみました♪
「ちょっとだけやったやん」と
最後の方にちょっと映っただけでした。
ちょっと期待しすぎちゃいました…



今月の 替わり湯は



「梅の替わり湯」

6/16(月)~21(土)

雹被害で傷物でもよかったら…と
少々頂きましたので、
小梅や南高梅を湯船へ♪
香りなど楽しませていました。



リハビリ

音読をして、脳と喉を鍛えましょう!



「音読」と聞くと、学校で教科書を読んだ風景が
思い浮かぶ方も多いと思います。

「黙読」は目からの情報のみですが、

「音読」は目・耳・口から情報が入り、

脳へより強い刺激が与えられます。



- ◆読解力、記憶力、集中力が鍛えられる→**認知機能低下予防**に繋がる
- ◆舌や唇やのどの筋肉が鍛えられる→**口腔機能の低下予防**に繋がる

新聞の記事や、好きな本など、

1日数分程度、長期間継続することが大切です。

慣れてきたら、なるべく速く読むと効果が高くなります。



NO.131

令和7年
6月号

すみれ便り



ようやく関西も梅雨入りをしました
が、雨の少ない蒸し暑い日が続いてい
ますね。
6月の父の日行事は、扇子をプレゼン
トさせていただきました。色を選ぶの
が難しかったようですが、これからの
季節にご活用いただければ幸いです♪



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。
施設内の雰囲気や様子をお
届け出来ればと思います！
よろしければ、フォローをお願いします。