

老 健 大正琴の演奏

慰問にて大正琴の演奏を
してもらいました。
皆様知っている曲が演奏されると、
足でリズムをとったり、
手をたたいたりなどして、
演奏を楽しまれておりました。



出張パティシエ 「HOCCO」

今回は2階でおやつレクをしました。
目の前でケーキやプリンがフルーツと
一緒にお皿へ盛り付けされる様子を見ながら、
楽しまれておりました。



「おいしいわ」
「特別ですね」と、
皆様笑顔で
召し上がられておりました。

慰問 ものまね

慰問にて長瀬剛さんのものまねを披露していただきました。
事前に用意したうちわを持って応援していただいたり、
手をたたいてリズムをとったりして、皆様楽しまれていました。



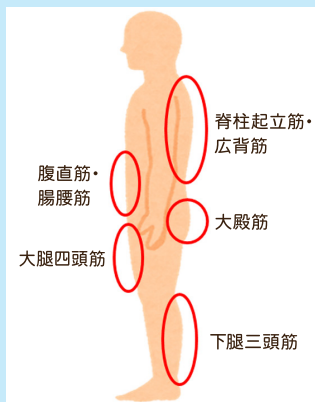
演奏後、「よかったよ」
「上手だった、楽しかったよ」と
笑顔が見られました。

リハビリ

姿勢を保持している筋肉

地球の重力に対して、姿勢を保持している筋肉のことを
「抗重力筋」といいます。
この抗重力筋は、運動など体を動かしているときに
働く訳ではなく、無意識に姿勢を
保持しているときに働いている筋肉です。

この背中・腹筋・お尻・太もも・ふくらはぎの
抗重力筋が前後に働きながら
重力に対してバランスを保っています。



デイケア 母の日行事 5/12(月)～17(土)

母の日行事として、女性利用者様を対象に
ストールをプレゼント

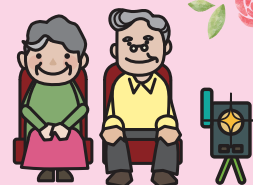
好みの色を選んで頂くため、
透明の袋でラッピングを行いました。



「選べるん？」
「これからの時期にちょうどいいわ～」
など皆さんに喜んで頂けました。

上映会 5/27(火)午後

『コクリコ坂から』を観ました。
デイケアでは初のジブリ作品だと思います。



今月の 替わり湯は

替わり湯週間

「ヨモギの替わり湯」

5/19(月)～24(土)

すみれ苑の裏で収穫したヨモギを使用しました。

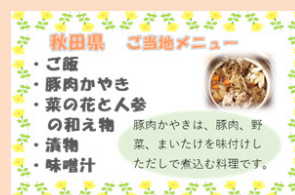
「匂いがわからない」や
「この匂い嗅いだら
おもち食べたな～」
など楽しんで頂きました。



5月のご当地メニューは 「秋田県の 郷土料理」

豚肉かやき(秋田県)
菜の花と人参の和え物
ご飯・漬物・味噌汁でした。

かやきは、貝焼きがなまった言葉とされています。
浜の漁師が鍋の代わりに貝を使って
料理をしたのが始まりで、
大きな貝殻を使って季節の魚や野菜、
山菜などを煮込む料理です。



来月は山口県の郷土料理です。

No.130

令和7年
5月号



すみれ便り

すがすがしい季節となったのもつか
の間、梅雨入りの予報が気になるこの
頃ですね。
今年のデイケアの「母の日行事」はお好
きな色を選べるプレゼントで、女性利用
者の皆様に喜んでいただけました。
老健のおやつレク「出張パティシエ」も、
今回も大好評でした♪



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。
施設内の雰囲気や様子をお届け出来ればと思います！
よろしければ、フォローをお願いします。