

デイケア 敬老会

9/16(月)~21(土)



敬老会で秋を感じて頂けるような旬の食べ物ゲームや

敬老の日に関するご長寿クイズなどを行いました。プレゼントには、乾燥してくる季節になってくるので、スキンケアクリームを用意しました。

「ちょうど良かったよ」や「家族みんなで使おうと」など喜んで頂けました。



上映会 9/14(土)

『飛んで埼玉』

～琵琶湖より愛を込めて～を見ました。

キャストに笑い…内容にもクスッと笑い、笑顔の多い上映会でした。



老健 敬老の日



敬老の日にプレゼントを贈らせていただき、お祝いをしました。皆様、悩みながらそれぞれ好みの色のプレゼントを選んで頂きました。プレゼントを選ばれているとき、「これもらって良いん?」と笑顔がみられ喜んで頂けました。



おやつには月見饅頭と月見ゼリーを提供させていただきました。

皆様「美味しい」と召し上がられていました。



リハビリ 非常時のお口のケアについて

災害などの非常時は、断水や物品不足などにより、十分歯みがきができない可能性があります。高齢者では、口の中の細菌が原因で肺炎を起こすこともあります。非常時のお口のケアについて、一度考えてみましょう。



非常時のお口のケア用品の例

- ・歯ブラシ
- ・洗口液
- ・シュガーレスガム
- ・ノンアルコールウェットティッシュ、赤ちゃん用手口拭き(口腔ケア用のウェットティッシュもあります)



●非常時を想定した歯みがきについて

- ・歯みがき粉なしでブラッシングをし、水の使用を最小限に
- ・うがいは、少量の水やお茶で数回に分けて
- ・義歯もウェットティッシュなどで拭き取る

洗口液やガムもお勧めです。使用期限がありますので、ときどき練習がてら使ってみましょう。



今月の替わり湯は

「フルーツの替わり湯」

9/9(月)~14(土)

リンゴや梨、ブドウを使ったフルーツの替わり湯を行いました。

「贅沢だねえ〜」や「食べたかったよ(笑)」と楽しんで頂けたようです。



9月のご当地メニューは

「岐阜県の郷土料理」

ご飯・鶏ちゃん焼き(岐阜県) さつま芋のレモン煮・漬物・味噌汁でした。

鶏ちゃん焼き(けいちゃんやき)は、しょうゆや味噌をベースにしたタレに漬けた鶏肉を、キャベツなどの野菜と一緒に焼いて食べる料理です。1950年頃に、岐阜県で食べられていたジンギスカンをまねて作られたのが、鶏ちゃん焼きの始まりといわれています。鶏ちゃん焼きは、各家庭で飼っていたニワトリが卵を産まなくなった後、貴重なたんぱく源として食していたと伝えられ、当時は特別な日に味わえるご馳走でした。



来月は岩手県の郷土料理です。

No.122

令和6年 9月号

すみれ便り



厳しい残暑も落ち着きはじめ、徐々に秋らしい気候になりました。9月の当苑では敬老のお祝いをしました。日頃の感謝をこめてプレゼントを贈らせていただき、皆様に喜んでいただけました。今月の替わり湯は実りの秋を感じるフルーツ湯でした♪



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開きました。施設内の雰囲気や様子をお届け出来ればと思います! よろしければ、フォローお願いします。