

老健 母の日

Thank you
in a mummy!

母の日のお祝いとして昼食時に
普段のお食事とは違うお弁当を
用意させていただきました。

お弁当の蓋を開けると
「うー！美味しそうや」と皆様笑顔が見られ、
食べ終わった後も「美味しかった」
「これいいわ」という声が多く聞かれ、
大変喜んで頂きました。



女性利用者様には事前にフロアに
写真撮影スポットを準備させていただき、
そこで記念撮影をしていただきました。
また記念撮影では照れくさそうにされている方や
笑顔で撮影に参加されている方が
いらっしゃいました。

リハビリ フットセラピー

4月よりハンドセラピーとフットセラピーの施術を開始しています。
今回はフットセラピーを紹介させていただきます。
フットセラピーを施行することで得られる効果は
血行の改善により、足腰の冷えを和らげ
ふくらはぎの形を整える美容効果などが期待できます。



今月の
替わり湯は

「レモンの替わり湯」

5/13(月)～18(土)

レモンの爽やかな香りに
入浴中も「いい匂い～」と好評でした。
中には「檸檬」って読めるけど、書けて
言われると書けんあ」と呟く方も…。
日頃の難読漢字クイズの効果でしょうか!?笑
皆さんは、『レモン』漢字で書けますか?



デイケア 母の日行事

5/6(月)～11(土)

母の日イベントがあり、
今年は女性の方にプレゼントを渡しました。
ミニショルダーバックを9色ご用意
カラーがたくさんあり、
「この色は好きやけど、合わせにくいし」と
選ぶのに迷う方や「赤!」と即決の方もいました。
男性の皆さんは、来月父の日をお楽しみに!

お母さんありがとう



上映会 5/21(火)

『日本昔話』を上映しました。
「懐かしよお～」と見入っている方がいたり、
「ぼうや～」と口ずさみ歌う方もいました。

ビューティー

フットケアセラピーが人気のため、
月1回から2回に増やしました。



楽しい食巡り 栄養課

5月のご当地メニューは

「神奈川県 の郷土料理」

とん漬け・さつま芋の甘煮
コンソメスープ・ご飯・漬物でした。

当時の荻野村山中藩(神奈川県厚木市)で、
ある時人寄せしたときの客が意外にも多かったので、
料理が不足していました。

そこで近くの山からとれた猪の肉に味噌をぬり、
当時の武士は四つ足の肉を食することを嫌っていたので、
何の肉かわからないよう

味噌のまま焼いて提供したところ、
意外にも美味しいと評判になったことが由来とされています。
現在は、豚肉で提供されていることがほとんどです。



来月は埼玉県郷土料理です。

No.118

令和6年
5月号



すみれ便り

寒暖差の激しい季節ですが、体調など
崩されていませんか?
当苑では5月のイベントとして、母の日
行事を行いました。デイではプレゼント
をお渡ししたり、老健では特別メニュー
のお弁当を召し上がっていただいたり、
皆様に喜んでいただけたと思います。
来月の父の日もお楽しみに♪



田辺すみれ苑
Instagram
はじめました

田辺すみれ苑Instagramを開設しました。
施設内の雰囲気や様子をお届け出来ればと思います!
よろしければ、フォローをお願いします。