

デイケア 春の運動会行事 4/15(月)~20(土)



桜や花をゲームに追加し、対戦して頂きました。初めてするゲームには職員も利用者様もたじたじ…(笑) 失敗しても成功しても笑い声が聞こえていました♪

上映会 4/22(月)

『夢をかなえるゾウ』を観ました。「見たことないよ…」や「どなんよ?」と始まる前は不安そうでしたが、「この俳優さん見た事あるわ!」と、笑うところではしっかり笑っていました。



楽しい食巡り 栄養課 4月のご当地メニューは「新潟県の郷土料理」

のっぺ・ゼンマイ油炒め けんちゃん汁・ご飯・漬物でした。

新潟の郷土料理の代表格「のっぺ」はお正月、お祭り、お盆、冠婚葬祭などによく食べられている、野菜と鶏肉又は鮭を薄い醤油味のダシで煮たものです。入れる食材や味付け、とろみの具合など各地域や家庭ごとによって作り方は異なり、冷たくして食べてもおいしくいただけます。

来月は神奈川県のご当地メニューです。



今月の替わり湯は 替わり湯週間

「桜の替わり湯」 4/8(月)~13(土)

桜の花びらを詰めたカプセルを湯船に浮かせ、湯は緑茶の香りで楽しんで頂きました。



老健 お花見

普段より室内中心の利用者様に季節感を味わっていただこうと2Fテラスにて造花ではありますが桜の花を用意し、「お花見」をしていただきました。皆様桜を眺めて「桜、キレイや」「やっぱり外は気持ちいいわ」と笑顔で楽しまれていました。

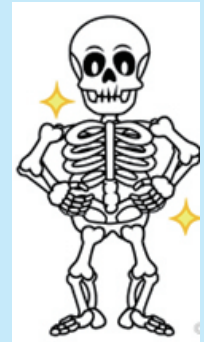


リハビリ からだのしくみ

人間の体にはいくつ骨があると思いますか?

約200個といわれています。

ここで問題です。人間の骨には筋肉がついていますが、その中で筋肉がついていない骨が1つあります。次のうち、どれでしょう?

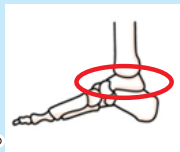


- ①顔の骨 
- ②手の骨 
- ③足の骨 

正解は ③足の骨です。



その骨の名は距骨(きよこつ)といいます。距骨は足首にあり、歩いたり走ったりするとき体を支え、衝撃を吸収する役割を担っています。



NO.117
令和6年
4月号

すみれ便り



日差しが暖かく、過ごしやすい気候となりました。待ちに待った春到来ですね。今月の当苑では、テラスに出てばかばかと暖かい陽気の中、お花見をしました。デイケアでは春の運動会を開催！花を用いたゲームを楽しみました。そして今月の替わり湯は桜を浮かべたお風呂で、春らしさ満載の一月でした❀